

CONTRE-INDICATIONS et PRECAUTIONS



CONTRE-INDICATIONS ET PRÉCAUTIONS	
Cas contre-indiquant les massages proposés dans le cadre de ma pratique.	Cas nécessitant un avis médical et/ou une adaptation.
☐ Grossesse (*) ☐ État infectieux (contagieux ou non) ☐ Phlébite ou suspicion de phlébite ☐ Œdème soudain et/ou cause non identifiée ☐ Thrombose ☐ Traumatisme récent non consolidé (fracture récente, entorse sévère récente...) ☐ Intervention chirurgicale récente sans accord médical ☐ Malaise, douleur ou inflammation aiguë ☐ Hypertension non stabilisée ☐ État d'ébriété ou sous l'influence de drogues	☐ Cancer ☐ Pathologie cardiaque ☐ Épilepsie ☐ Diabète ☐ Varices importantes ☐ Hernie ou hernie discale ☐ Maladies inflammatoires chroniques en phase active ☐ Affections dermatologiques localisées ☐ Plaies, brûlures, zones sensibles ☐ AVC ☐ Maladie chronique ☐ Traitement médicamenteux particulier (anticoagulants, corticoïdes, cardiaques...)
Si vous êtes concerné par un ou plusieurs cas dans la colonne de gauche, le soin ne pourra pas être effectué.	En cas de doute concernant la compatibilité de votre état de santé avec un massage, il vous appartient de solliciter un avis médical. Je me réserve le droit de ne pas effectuer le soin si cela me semble être le bon choix, même en cas d'avis médical favorable.

(*) La grossesse nécessite une prise en charge et des techniques spécifiques. N'étant pas formée au massage prénatal à ce jour, je ne suis pas en mesure de proposer de massage aux femmes enceintes.